

Солнечный лучик

Выпуск №3
Январь-март
2016

Журнал детского сада «Солнышко» р.п. Шатки

Читайте в номере:

- * *От редакции*
- * *Поздравляем!*
- * *Крупницы педагогической мудрости.*
- * *Калейдоскоп событий.*
- * *Семейная академия.*
- * *Родительская почта.*
- * *Лучики – малышки.*
- * *Успехи наших воспитанников.*
- * *Поиграем вместе.*
- * *Редакция газеты*

Весна

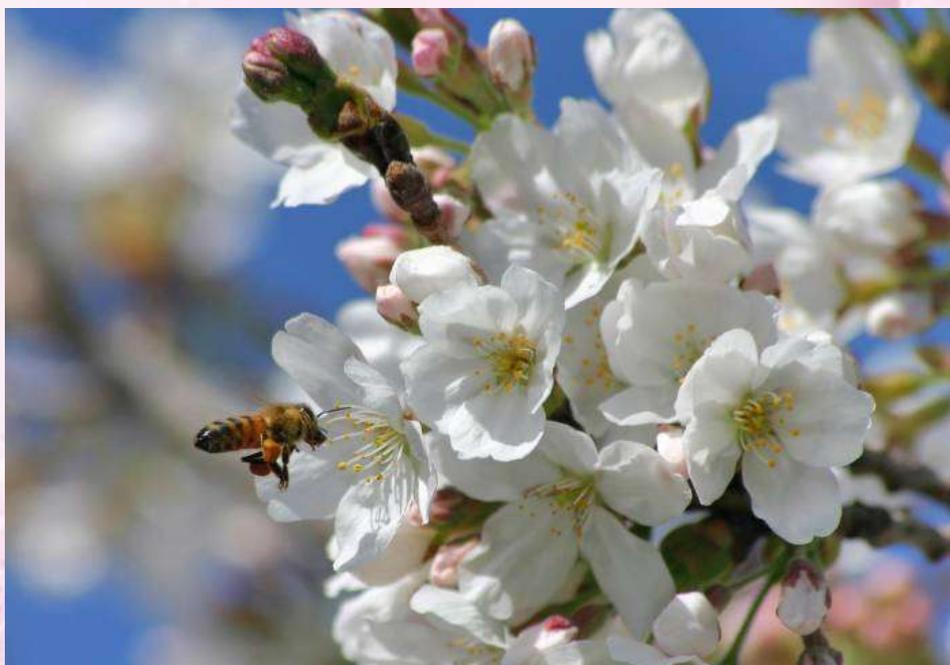
Отшумела злая вьюга,
Стала ночь короче дня,
Тёплый ветер дует с юга,
Капли падают звеня.
Солнце, землю нагревая,
Гонит с нашей горки лёд.
Поёт баба снеговая
И ручьями слёзы льёт.

Г. Ладонщицо

Написать в редакцию
Вы можете по E-mail:
solnyshko_222@mail.ru

или обратиться к
воспитателям.

Сайт детского сада
www.solnyshko.shatki.ru



Крупницы педагогической мудрости.



Сухомлинский В.А.

«Дети должны жить в мире красоты, игры, сказки, музыки, рисунка, фантазии, творчества».

«Если люди говорят плохое о твоих детях — это значит, они говорят плохое о тебе».

«Ребенок - зеркало семьи; как в капле воды отражается солнце, так в детях отражается нравственная чистота матери и отца».

«Годы детства – это, прежде всего, воспитание сердца».



Поздравляем!!!



С днем рождения!!!

*На вас ответственность большая,
За всем приходится следить.
Вы, все вопросы, разрешая,
Всегда ответите, как быть.*

*Поддержка наша и опора,
Вы рядом с нами каждый час.
И очень рады мы, что скоро
Сумеет мы поздравить вас.*

*Хотим, чтоб было все чудесно:
В работе, в жизненном пути...
Заведующей лучшей, честно,
Мы не сумели бы найти.*

Коллектив детского сада «Солнышко».

От редакции.

Интересные факты о весне.



- ◆ В Женеве уже два века существует традиция специальным указом объявлять наступление весны тогда, когда распускается первый листок на «официальном каштане», растущем под окнами здания кантонального правительства. По статистике, чаще всего весна объявлялась в марте, хотя нередко и раньше, а в 2002 году каштан и вовсе распустился 29 декабря. Самым парадоксальным годом был 2006-й: сначала весну объявили в марте, а затем ещё раз в октябре, так как дерево неожиданно зацвело снова.
- ◆ Весной частота дыхания человека на треть выше, чем осенью.
- ◆ 1 февраля наши предки-славяне исстари отмечали последний день зимы – Громовицу.
- ◆ Весна в Австралии наступает в сентябре.
- ◆ 21 марта - день весеннего равноденствия. В этот день на Земле наступает астрономическая весна.
- ◆ Наибольшее количество торнадо наблюдается именно весной.
- ◆ Кукушка прибывает в нашу страну в середине апреля. Наши предки считали появление этой птицы символом весны.
- ◆ Весенний цветок медуницы четырежды меняет свой цвет: когда он распускается, то становится розовым, потом пурпурным, фиолетовым и синим.
- ◆ К концу зимы в северном полушарии масса сезонного снега достигает 13500 миллиардов тонн, а площадь снежного покрывала – 95 106 квадратных километров.
- ◆ Английские учёные подтвердили, что весной дети растут в три раза быстрее, чем с августа по декабрь первыми на потепление отзываются корни. Они хорошо растут уже при температуре 7-10 градусов тепла
- ◆ Мнение, что весной люди влюбляются чаще, ошибочное. Просто весной человек находится в состоянии легкой эйфории от расцвета и пробуждения в природе. А гормоны и возросшая сексуальность здесь ни при чем. Они одинаковы во все времена года.
- ◆ Весенняя депрессия такое же частое явление, как и депрессия осенняя. И психологи не могут точно сказать, какая из них опаснее.

Калейдоскоп событий.

23 февраля в День защитника Отечества воспитанники подготовительной к школе группе в РДК поздравили всех мужчин с праздником. Дети исполнили военно - патриотическую песню «Наша Армия самая сильная». Зрители провожали исполнителей громкими аплодисментами.



Весело и интересно проходил в детском саду праздник «Масленица». Скоморохи привлекали детей к участию в различных играх и конкурсах. Баба Яга катала ребят на своей метле. В завершение праздника всех угостили вкусными блинами - главным атрибутом Масленицы.



В рамках недели «Народной культуры и традиций» воспитанники подготовительной к школе группы посетили музей «Русская изба». Экскурсовод рассказала детям много интересного о жизни крестьян, показала посуду, одежду, утварь наших прадедов. Ребятам было очень интересно, они задавали много вопросов и внимательно рассматривали экспонаты.



28 февраля в РДК состоялось мероприятие «Супер папа 2016», в котором приняли участие молодые, активные, смелые папы района. Участники подготовили «Визитную карточку», в программе были конкурсы для пап и их детей. Юные артисты из д/с «Солнышко» исполняли песни о папах, танцевали. Также подготовили выступление ВИА «Драйв», танцевальный коллектив РДК. Конкурсы оценивало жюри: В.М. Мальцев – глава местного самоуправления р.п. Шатки, А.А. Инжутов – директор МБУК «Шатковский районный историко-краеведческий музей», И.М. Шутикова – председатель женского клуба «Надежда» при РДК, Г.А. Ежова – заведующая сектором МБУК ЦДК и НТ.

Мероприятие проходило в тёплой, по-настоящему семейной обстановке. В конце мероприятия были подведены итоги: Богатырев Дмитрий получил титул «Супер папа 2016»; Парадеев Сергей - титул «Самый активный»; Рябинин Дмитрий – титул «Хозяин в доме»; Громков Сергей – титул «Самый творческий»; Саенко Дмитрий - титул «Самый спортивный». Выражаем благодарность участникам мероприятия.



Семейная академия.

Вспотел, продуло – и готово!

Первенство в рейтинге мартовских болезней у детей держат простуды. Причем с высоким риском осложнений (бронхит, отит, гайморит, пневмония), так как после зимы организм ребятшек сильно ослаблен. Поэтому весной рассчитывать при простуде только на домашние средства рискованно, надо сразу же начинать интенсивное лечение.

Как действовать? Немногие знают о правиле первых суток: при появлении первых симптомов простуды врачи рекомендуют сразу же использовать противовирусные препараты, выбор которых в аптеках сейчас широк. Что делать, если остановить болезнь не удалось? С насморком лучше бороться, используя не масляные, а сосудосуживающие капли (но не более пяти дней).

При затяжном насморке, даже если нет температуры, необходима консультация у отоларинголога, который подберет индивидуальное лечение. Сухой кашель в течение 3 дней, это еще не страшно: можно поить ребенка молоком с боржомом или с инжиром (кипятят в течении 5 минут в молоке сухие порезанные ягоды). Но, если кашель и дальше остается сухим, нужны средства, разжижающие и облегчающие выход мокроты. Они помогают предотвратить бронхит, и даже воспаление легких.

И не торопитесь выписывать ребенка в сад или в школу: после выздоровления желательно подержать его дома еще неделю, чтобы иммунитет восстановился, иначе возрастает риск «подцепить» новый вирус.

Важно! Часто болеющих детей уберечь от весенних простуд помогает профилактический курс иммуноукрепляющих препаратов, но назначать их должен только врач.

Капризы погоды.

Каждый второй ребенок до 5 лет бурно реагирует на перепады атмосферного давления и изменения погоды, которые ранней весной случаются часто. Дети жалуются на головную боль, становятся раздражительными, плохо спят.

Как действовать? Метеочувствительность у детей чаще всего зависит от состояния вегетативной нервной системы, поэтому, когда погода «капризничает», уделите особое внимание водным процедурам: теплая ванна на ночь, душ утром помогают лучше адаптироваться к изменениям погоды. Улучшить сон помогут ножные ванночки с морской солью (в 5 литрах воды развести 6 столовых ложек соли). Кроме того неплохо делать массаж перед сном: нежно и осторожно разминая пальчики ног.

Важно! Дети должны больше гулять, следите за их питанием: для укрепления нервной системы прежде всего нужны витамины группы В. Полезно принимать рыбий жир в капсулах.

Проблемы не удается решить? Стоит сходить с ребенком к невропатологу, врач может назначить мягкие успокоительные средства, физиотерапию...

Кровь из носа

Еще одна весенняя неприятность – неожиданные носовые кровотечения. Возможно, ребенку не хватает витаминов С и А (стенки сосудов носа становятся хрупкими), причиной кровотечений может быть и высокая сухость воздуха (в квартире «шпарят» батареи).

Как действовать? Давайте ребенку поливитамины, желательно установить в помещении увлажнитель воздуха.

Важно! Если кровотечения из носа повторяются часто, обязательно нужно проверить уровень гемоглобина – такой симптом может говорить о хронической анемии. Также проверьте внутричерепное давление.

Три правила

У детей, как и у взрослых, весной нередко обостряются хронические заболевания: гастрит, гастродуоденит, тонзиллит и другие. Даже если ребенок хорошо себя чувствует, весенняя консультация со специалистом обязательна.

В межсезонье необходим прием поливитаминов: месячный курс, затем на неделю перерыв – и по новой до самого лета. Подбирайте препараты, соответствующие возрасту ребенка, – в них подобраны оптимальные состав компонентов и дозировка. Весной особенно опасно «раскачивать» биоритмы, это ослабляет иммунитет. Постарайтесь добиться, чтобы ребенок ложился спать и вставал в одно и то же время, ел «по расписанию», гулял ежедневно не менее 2–3 часов.



Лучики - малышки.



28 февраля в РДК состоялось мероприятие «Супер папа 2016», в котором приняли участие молодые, активные, смелые папы района. Участники подготовили «Визитную карточку», в программе были конкурсы для пап и их детей. Юные артисты из д/с «Солнышко» исполняли песни о папах, танцевали. Также подготовили выступление ВИА «Драйв», танцевальный коллектив РДК. Конкурсы оценивало жюри: В.М. Мальцев – глава местного самоуправления р.п. Шатки, А.А. Инжутов – директор МБУК «Шатковский районный историко-краеведческий музей», И.М. Шутикова – председатель женского клуба «Надежда» при РДК, Г.А. Ежова – заведующая сектором МБУК ЦДК и НТ.

Мероприятие проходило в тёплой, по-настоящему семейной обстановке. В конце мероприятия были подведены итоги: Богатырев Дмитрий получил титул «Супер папа 2016»; Парадеев Сергей - титул «Самый активный»; Рябинин Дмитрий – титул «Хозяин в доме»; Громков Сергей – титул «Самый творческий»; Саенко Дмитрий - титул «Самый спортивный». Выражаем благодарность участникам мероприятия.



Родительская почта.

Ответ на вопрос: *Как приучить ребенка помогать по хозяйству?*

Многие родители думают, что совсем необязательно нагружать детей домашними обязанностями, ведь у них полно заданий в школе и незачем отнимать детство у ребенка. Как дети могут помочь родителям? Рассмотрим эту тему. Помощь, конечно должна быть посильной, соответствующей возрасту.

Домашние обязанности детей

Выполняя посильную помощь по дому, дети чувствуют себя нужными и значимыми в семье, это объединяет детей и родителей, развивается чувство ответственности. Дети, у которых есть свои домашние обязанности, лучше успевают на занятиях в школе, лучше общаются с учителями. Не имеющие домашних дел дети, часто становятся эгоистами и обычными потребителями, они сидят, сложа руки, и ждут, когда им принесут все готовое. Часто они очень гордые и неприспособленные к жизни самостоятельно, безответственные. Поэтому, чтобы избежать проблем в будущем, постарайтесь придумать домашние занятия и обязанности для своих детей, которые они смогут выполнить с пользой для самих себя и семьи. Иногда родители могут сразу не подобрать дел, которые ребенок может выполнить самостоятельно, вот примерный перечень, соответствующих возрасту занятий.

1. Для трех лет: разместить журналы на полке, положить на стол салфетки и тарелки, собрать крошки после еды, собрать игрушки и положить их на место, самостоятельно раздеваться и одеваться, чистить зубы, умываться, причесываться, донести нетяжелые продукты до места.

2. Для четырех лет: сервировать стол, помогать убирать продукты (хлеб), в магазине помогать совершать покупки. Или кормить домашних животных, самостоятельно расстилать и прибирать постель, помогать в уборке на даче, помогать мыть посуду, вытирать пыль. Возможно, готовить себе завтраки из хлопьев, молока или сока, украшать десерт, уметь делиться игрушками, проверять почту, развешивать платки и носки на сушилке, играть без надзора дома.

3. Для пяти лет: помогать в покупке и приготовлении пищи, самостоятельно наливать себе воды, сервировать стол, готовить бутерброды и простой завтрак. Или уметь срывать с грядки лук и зелень, прибирать комнату, самостоятельно убирать одежду и одеваться, протирать зеркала, чистить раковину. А возможно, сортировать белье в стирку, кормить и убирать за питомцем, помогать выносить мусор, помогать мыть автомобиль, оплачивать мелкие покупки, завязывать шнурки. Справляться станет легко и быстро ребёнок с обязанностями

4 Для шести лет, уровень первого класса: самостоятельно одеваться по погоде или по определенным случаям, Пылесосить ковры, чистить овощи, развешивать белье, вешать одежду в шкаф, готовить простую пищу, поливать цветы, для костра собирать дрова, пропалывать грядки, выгуливать домашних животных, уметь оказать себе первую помощь при ушибах, накрывать на стол, выносить мусор.

5. С возрастом все больше усложнять занятия и увеличивать. Это будет привычкой, и справляться станет легко и быстро ребенок с обязанностями.



Успехи наших воспитанников.



Наши воспитанники, посещающие спортивно – танцевальный клуб «Ника» 28 февраля 2016 г. Соревновались в дисциплине «Спортивные детские танцы». Представляли 4 танца «Автомобили», «Зарядка», «Дракоша», «Мишки Гумми», где наши детки заняли призовые места.

1 место – Малышева Валерия.

2 место – Мижень Влад.

3 место – Сухова Анастасия.

4 место – Ибрагимов Арсений.

5 место – Фролова Ариша.

6 место – Бугрова Евгения.



Малышева Лера – 1-е место



Мижень Влад – 2 место



Сухова Настя – 3 место

Областной конкурс "Я познаю мир"

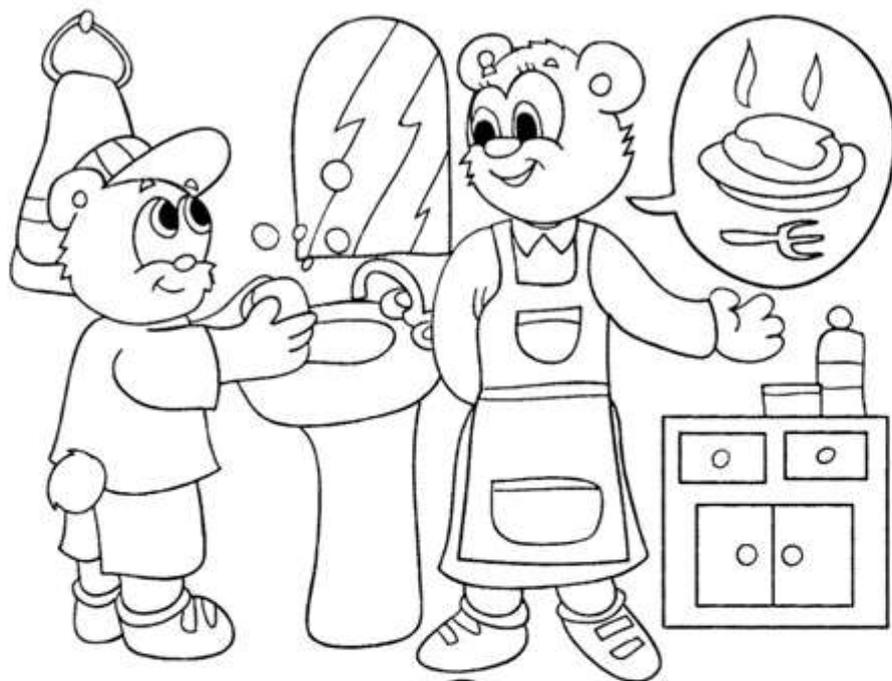
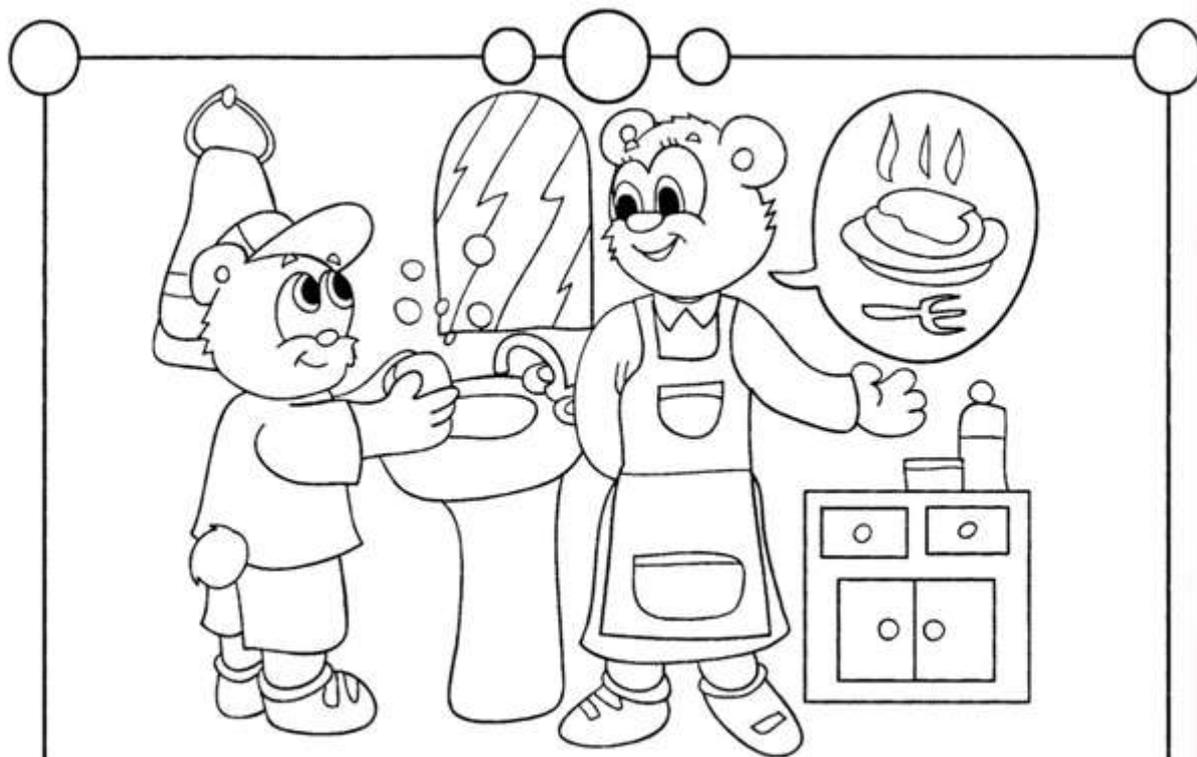


31 марта в Нижнем Новгороде, в Центре развития творчества детей и юношества Нижегородской области проходил финал конкурса творческих работ детей дошкольного и младшего школьного возраста «Я познаю мир». Воспитанница МДОУ д/с «Солнышко» Мошнина Ксения была приглашена на финал этого конкурса. Вместе с мамой, Альбиной Александровной, они достойно защитили творческий проект «Чайный сервиз из макаронных изделий». Ксюша одержала победу и заняла 1 место среди 12 детских садов Нижнего Новгорода и Нижегородской области.

Воспитатель А. Горшкова

Поиграем вместе.

Найди отличия.



Найди 7 отличий.

Редакция журнала .

Главный редактор:

Макулова Галина Александровна - воспитатель

Ответственные за выпуск:

Федорова Ирина Вячеславовна – старший воспитатель

Котлярова Александра Львовна – воспитатель

Лебедева Людмила Алексеевна – воспитатель

Денисова Светлана Ивановна - воспитатель

Корреспонденты:

Гузнова Альбина Сергеевна – воспитатель

Горшкова Анна Алексеевна – воспитатель

Долотина Татьяна Валерьевна – воспитатель

Панова Лариса Николаевна – мед.сестра.

Отпечатано: в МДОУ детский сад «Солнышко» р.п. Шатки.

Адрес редакции: 607700 р.п. Шатки, ул.Федеративная, 8.

Телефон: 4 – 12 – 61

E-mail редакции: solnyshko_222@mail.ru

Сайт редакции: www.solnyshko.shatki.ru

Дополнительная информация

Наша газета выпускается 1 раз в квартал.

Следующий номер газеты выйдет в июне.

***Редакция надеется на Ваши отзывы,
предложения, пожелания!***